
Psikomotorik – Sadece hareketten çok daha fazlası

Birçok durum için bir cevap

Duygularla, gelişim bozukluklarla, fiziksel rahatsızlık duygusuyla, hareket zorluklarıyla ya da başkalarıyla iletişim kurma sorunlarıyla baş etme zorlukları vs. – psikomotorik birçok durumda bireysel yardım sunuyor. Her yaşta yararlanabileceğiniz bir şanstır!

Psikomotorik nedir?

Psikomotorik terapi, motorik ya da duygusal sorunlar, davranış bozuklukları ya da başkalarıyla ilişkilerinde sorun yaşayan çocuklara, gençlere ve yetişkinlere uygundur. Terapi, algılama, hissetme ve düşünme arasındaki ilişkiyi ve bunun fiziksel düzlemi –  zellikle hareketi – nasıl etkilediğini gözlemler. Bu nedenle psikomotorikin merkezinde, hareketli vücut bulunuyor. Ancak psikomotorik burada her zaman insanın bütününü göz önünde bulundurur: Fiziksel düzlemin yanında, bir insanı zihinsel, sosyal ve kültürel etkileri de dikkate alır.

Psikomotorik ne yapabilir?

Psikomotorik, mevcut dayanakları destekler ve insanların kendi vücutlarını daha iyi algılamasına yardımcı olur. Özellikle şunları destekler:

- Motor beceriler,
- Bağımsızlık,
- Sosyal yeterlilik,
- Kendine ve başkalarına güven,
- Kendi davranışını ayarlama yeteneği,
- Vücut ve duygu düzlemi arasındaki denge ve
- hareketten zevk almak.

Önleyici olarak kullanıldığında, psikomotorik yaşam kalitenizi artırabilir ve kişi- sel gelişimi daha çocukluk yaşlarındayken destekleyebilir.

Psikomotorikin masraflarını kim üstleniyor?

Psikomotorikin masraf uygulaması her kantonda farklı düzenlenmiştir.

Siz en iyisi

- psikomotorik İsviçre'nin kantonunuzdaki yetkilisiyle ya da
- bölgenizdeki serbest çalıřan psikomotorik terapistine bařvurun.

Daha ayrıntılı bilgi için: www.psychomotorik-schweiz.ch

Psychomotorik Schweiz
Gesellschaftstrasse 78
3012 Bern

Telefon 031 301 39 80
info@psychomotorik-schweiz.ch
www.psychomotorik-schweiz.ch