
Psihomotorika – Molto più del movimento

Risposta in molte situazioni

Difficoltà nel camminare con sensazioni, anomalie nello sviluppo, debolezza fisica, difficoltà nel camminare o problemi nel stabilire il contatto con altre persone ecc. – la psicomotorica offre un'assistenza individuale in molte situazioni. È un'opportunità che potete sfruttare in ogni fase della vita!

Che cos'è la psicomotorica?

La psicomotorica è adatta per i bambini, i giovani e gli adulti che hanno problemi motori o emotivi, anomalie nel comportamento o difficoltà nelle relazioni con gli altri. Essa considera il rapporto tra l'esperienza, le sensazioni e il pensiero e come ciò influisce sul livello fisico – in particolare sul movimento. Stando al centro dell'attenzione della psicomotorica si trova il corpo in movimento. In questo campo la psicomotorica ha sempre a che fare con l'intero essere umano: con il livello fisico, ma anche con quello psichico, sociale e culturale che caratterizza una persona.

Che cosa può fare la psicomotorica?

La psicomotorica supporta le risorse esistenti e aiuta le persone a comprendere meglio il proprio corpo. Essa in particolare sostiene

- le abilità motorie,
- l'autonomia,
- le competenze sociali,
- la fiducia in se stessi e negli altri,
- la capacità di regolare il proprio comportamento,
- l'equilibrio tra il fisico e l'emotivo,
- la gioia del movimento.

Un'assistenza preventiva in psicomotorica può migliorare la qualità della vita e promuovere lo sviluppo individuale e il lavoro nei bambini.

Chi sostiene i costi della psicomotorica?

Il pagamento dei costi per la psicomotorica è regolato in modo diverso nei singoli cantoni. Il migliore è quello di rivolgersi

- direttamente all'istituto di Psicomotorik Schweiz nel vostro cantone, o
- a un'istituzione psicomotorica indipendente o a un terapista nel vostro cantone.

Per maggiori informazioni contattateci anche su: www.psychomotorik-schweiz.ch

Psychomotorik Schweiz
Gesellschaftstrasse 78
3012 Bern

Telefon 031 301 39 80
info@psychomotorik-schweiz.ch
www.psychomotorik-schweiz.ch