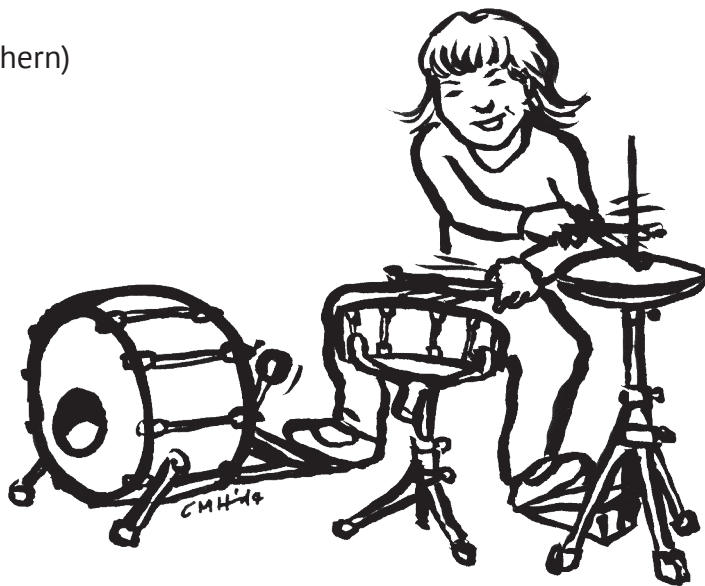


KOORDINATION

Die Koordination beinhaltet viele verschiedene Fähigkeiten. Rhythmus, Gleichgewicht, Körperwahrnehmung, Reaktions- und Orientierungsfähigkeit sind dabei im Zusammenspiel.

SPIELIDEEN

- Ballspiele: prellen, werfen, fangen, zielen usw.
- Seilspringen (alleine oder in Gruppe mit langem Seil)
- Trampolin springen
- Schaukeln und schwingen („Gireizle“)
- Hampelmann
- Galopp springen
- Purzelbaum
- Hüpfspiele (Himmel und Hölle, Gummitwist)
- Klettern
- Tanzen
- Fortbewegung mit Geräten: Pedalo, Velo, Rollbrett, Inlineskating, Schlittschuh
- Klatschspiele
- Jonglieren (mit Tüchern)
- Schwimmen



Die Koordination ist nicht angeboren, sie wird durch das Üben erlernt. Deshalb ist es wichtig, dass das Kind möglichst viele Bewegungserfahrungen sammeln kann.