

KÖRPERWAHRNEHMUNG UND -ORIENTIERUNG

Körperwahrnehmung und Körperbewusstsein entwickelt sich aus dem Erleben und Spüren des eigenen Körpers. Dadurch können wir angemessen reagieren und uns orientieren. Dies vermittelt Sicherheit und stärkt das Selbstwertgefühl.

Körperwahrnehmung > Körperbewusstsein > Orientierung > Selbstwertgefühl

SPIELIDEEN

- Massieren, eincremen, kitzeln, streicheln, umarmen usw.
- Einzelne Körperteile des Kindes im Sand eingraben
- Das Kind mit Kissen, Decken, Zeitungspapier zudecken und dabei eine Geschichte erzählt bekommen oder eine CD hören
- Kind in Decke einwickeln und wieder auswickeln, Körperteile einbinden (Doktor spielen)
- Gemeinsam den Kleiderschrank durchschauen, zu kleine Kleider anprobieren und aussortieren – das Kind im Spiegel kontrollieren lassen
- Roboterspiel, Kutscher und Pferd, Meister und Hund spielen
- Kind spielt Pizzateig (Rücken als Teig kneten, belegen, backen)
- Einfache Formen auf den Rücken des Kindes zeichnen und es raten lassen, was aufgemalt wurde (Ball, Baum, Schlange, Haus usw.)
- Bohnen oder Linsen in ein Becken füllen und die Finger eintauchen um etwas darin zu suchen
- Mit Fingerfarben, Knete, Rasierschaum, Lehm, Sand experimentieren
- Schnee-Engel
- Körperbild malen: Die Umrisse des Kindes auf einem grossen Papier nachfahren. Haare, Kleider, Gesicht, usw. ergänzen
- Ritual vor dem Einschlafen: Den Teddybären auf verschiedene Körperteile setzen, das Kind benennt die Körperteile und die jeweilige Körperseite

Gebrauchen Sie verschiedene Materialien, so lernt das Kind viele Arten von Reizen kennen (weich, hart, leicht, schwer, nass, kalt, warm, grob, fein usw.).

