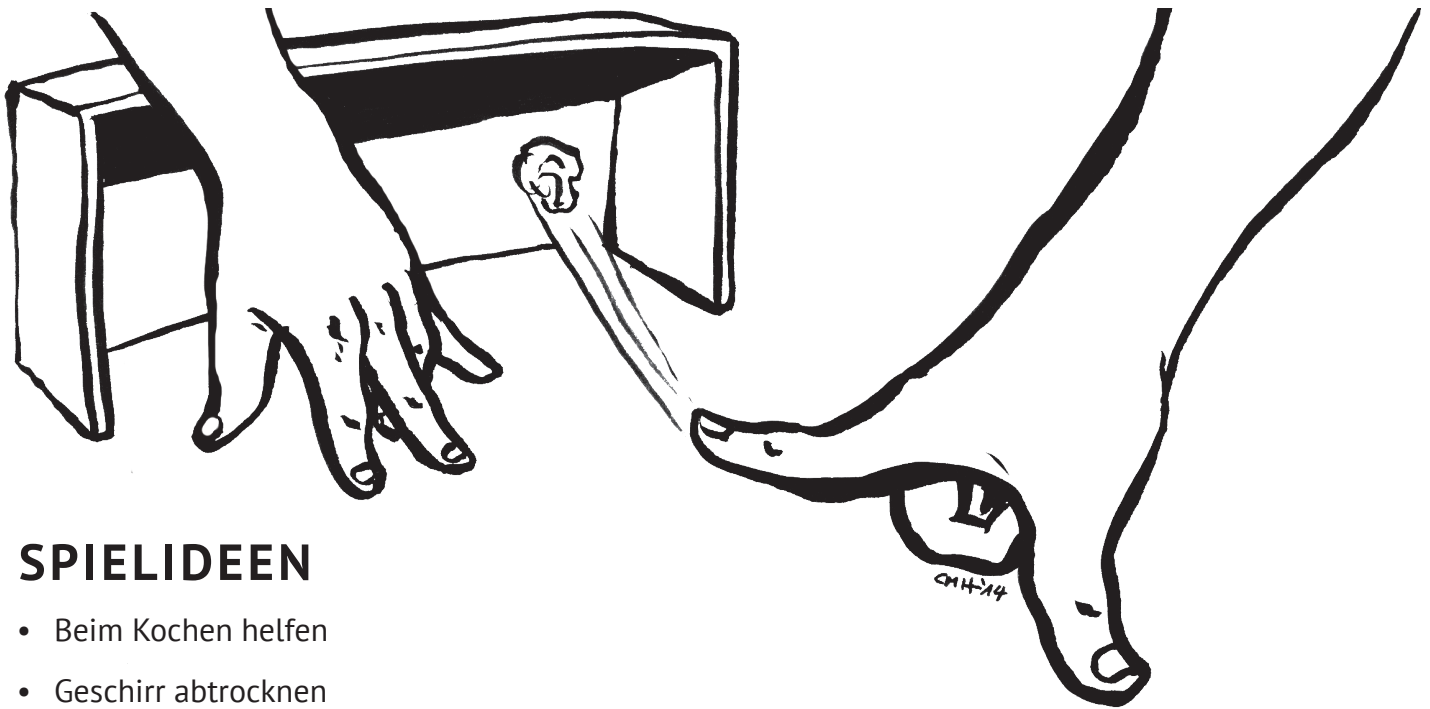


# HANDMOTORIK

Wichtige Elemente der Handmotorik sind dosierte Hand- und Fingerbewegungen, Pinzettengriff, Koordination und Unabhängigkeit der Hände sowie Zielgenauigkeit. Bei vielen Alltagshandlungen benötigen wir Fingergeschicklichkeit. Die Handmotorik gilt als Grundlage für das Zeichnen, Schneiden oder Schreiben.



## SPIELIDEEN

- Beim Kochen helfen
- Geschirr abtrocknen
- Sich selbständig ankleiden (Knöpfe, Reissverschluss, Schuhe binden)
- Öffnen von Verpackungen (Paket, Cornflakes Verpackung)
- Mit Nägel, Hammer, Klebeband hantieren
- Aus Zeitungspapier Kugeln formen und diese mit dem Finger wegspicken
- Mit Handpuppen spielen
- Perlen auffädeln
- Kreisel andrehen
- Fadenspiele machen
- Papier falten (Flugzeug, Tüte, Schiff)

## LITERATURTIPPS

Isabelle Dietzi: Werken und Spielen aus der Krims-Krams-Kiste

Günter Frorath: Die schönsten Fadenspiele