

# GRAFOMOTORIK – ARMHALTUNG / ARMBEWEGUNG

Beim Schreiben wie auch beim Zeichnen bleiben Handgelenk und Unterarm vollständig auf der Unterlage abgelegt. So ist die nötige Stabilisation vorhanden und das Kind kann eine gute Fingerbeweglichkeit entwickeln, sowie angemessene Schreibbewegungen zeigen.



## SPIELIDEEN

- Mit Fahrausweis oder Schlitten fahren: Ein Fahrausweis / Schlitten (z.B. Papier, Stoffstück, Jasskarte, Schleifpapier...) soll unter dem Arm mitgeführt werden, damit der Arm nicht abhebt.
- Armfussball: Aus Zeitungspapier einen Ball knüllen und mit dem Unterarm einander zuspieren
- Schatzsuche: Auf der Rückseite eines A3-Papieres können Klebepunkte angebracht werden. Danach wird das Blatt umgedreht und die Punkte werden mit einem herumfahrenden Bleistift gesucht.
- Autorennen: Ein A3-Papier wird an der Tür angeklebt. Darauf wird eine Rennbahn eingezeichnet. Der Stift dient als Auto und unter dem Handgelenk wird ein Stück Papier, Schleifpapier, etc. als Anhänger / Schlitten mitgeführt. Während des Rennens sollen der gesamte Unterarm sowie das Handgelenk aufgelegt sein. Bei korrekter Ausführung fährt der Anhänger immer mit, ohne runterzufallen.

Bei allen Übungen zur Armhaltung soll das benötigte Papier an den Ecken angeklebt werden, so dass es nicht herumrutscht. Die Position des Blattes wenn nötig anpassen, also verschieben. Wichtig zu beachten: Der Unterarm muss immer aufgelegt sein!