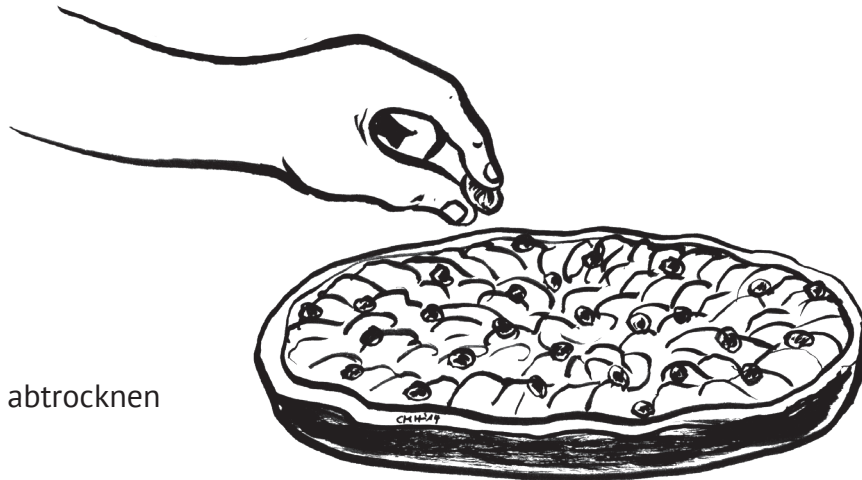


# FINGERBEWEGLICHKEIT

Die lockere Ausführung der kleinsten Schreibbewegungen (einzelne Buchstaben) erfolgt idealerweise aus den Fingergelenken, insbesondere aus dem Daumen und den Zeigefingergelenken. Ist in den besagten Fingergelenken keine Beweglichkeit vorhanden, wird die Schrift verkrampft und das Schreiben sehr anstrengend.



## SPIELIDEEN

- Hände waschen und abtrocknen
- Teig kneten
- Gemüse und Früchte schälen und schneiden, Saucen zubereiten
- Wäsche aufhängen mit Wäscheklammern
- Modellieren mit Knete / Ton
- Malen mit verschiedenen Malmaterialien (Fensterfarben, Wachsmalstifte, Kreide, Wasserfarben, Farb- und Filzstifte)
- Aus Zeitungspapier Kugeln formen und diese mit dem Finger wegspicken
- Handmassage
- Fingerverse
- Fadenspiele
- Verschiedene Knoten üben: Schuhe binden, Paket schnüren
- Mit Pinzettengriff Rosinen, Perlen, Haselnüsse aufnehmen, Mandala gestalten, Essbares nachher aufessen
- Mit Klötzen / Lego bauen
- Konfetti mit dem Locher herstellen und diese mit einer Pinzette auf eine Leimspur fallen lassen
- Maiskörner, Nüsse, etc. mit Daumen und Zeigefinger greifen und auf ein Blatt aufkleben
- Krokodil frisst Tuch: Das Krokodil (die Hand) frisst ohne Hilfe der anderen Hand oder des Körpers ein Chiffontuch / Taschentuch / Lappen, bis von aussen nichts mehr sichtbar ist.